

The background features a complex geometric pattern of overlapping yellow and white shapes. On the left, there are vertical bars of varying heights. In the center, there are horizontal bars of varying lengths, some with pointed ends. On the right, there are vertical bars of varying heights, some with pointed ends. The overall effect is a modern, minimalist design.

EL LIBRO DE ORO

LIBRO DE ORO

PRINCIPIOS DE COMO GANAR AMIGOS E INFLUIR SOBRE LAS PERSONAS

SEA UNA PERSONA MAS AMIGABLE

1. No critique, no condene ni se queje.
 2. Demuestre aprecio honrado y sincero.
 3. Despierte en los demás un deseo vehemente.
 4. Interésese sinceramente por los demás.
 5. Sonría.
 6. Recuerde que para toda persona su nombre es el sonido más dulce e importante en cualquier idioma.
 7. Sea un buen oyente. Anime a los demás a que hablen de sí mismos.
 8. Hable siempre de lo que interese a los demás.
 9. Haga que la otra persona se sienta importante y hágalo sinceramente.
-

LOGRE QUE LOS DEMAS PIENSEN COMO USTED

10. La única forma de salir ganando en una discusión es evitándola.
11. Demuestre respeto por las opiniones ajenas. Jamás diga a una persona que está equivocada.
12. Si usted está equivocado, admítalo rápida y enfáticamente.
13. Empiece en forma amigable.
14. Consiga que la otra persona diga "Sí, sí", inmediatamente.
15. Permita que la otra persona sea quien hable más.
16. Permita que la otra persona sienta que la idea es de ella.
17. Trate honradamente de ver las cosas desde el punto de vista de la otra persona.
18. Muestre simpatía por las ideas y deseos de la otra persona.
19. Apele a los motivos más nobles.
20. Dramatice sus ideas.
21. Lance, con tacto, un reto amable.

LIBRO DE ORO

PRINCIPIOS DE COMO GANAR AMIGOS E INFLUIR SOBRE LAS PERSONAS

SEA UN LIDER

22. Empiece con elogio y aprecio sincero.
23. Llame la atención sobre los errores de los demás, indirectamente.
24. Hable de sus propios errores, antes de criticar los de los demás.
25. Haga preguntas en vez de dar órdenes.
26. Permita que la otra persona salve su propio prestigio.
27. Elogie el más pequeño progreso y, además, cada progreso.
Sea "caluroso en su aprobación y generoso en sus elogios".
28. Atribuya a la otra persona una buena reputación, para que se interese en mantenerla.
29. Aliente a la otra persona. Haga que los errores parezcan fáciles de corregir.
30. Procure que la otra persona se sienta satisfecha de hacer lo que usted sugiere.

LIBRO DE ORO

PRINCIPIOS DE COMO SUPRIMIR LAS PREOCUPACIONES Y DISFRUTAR DE LA VIDA

PRIMERA PARTE:

Principios Fundamentales para superar las preocupaciones.

1. Viva solamente el día de hoy. No viva en el ayer ni en el mañana.
 2. Haga frente a los problemas.
 - a. Pregúntese a sí mismo: "¿Qué es lo peor que puede suceder?"
 - b. Prepárese para aceptar lo peor.
 - c. Trate de mejorar la situación partiendo de lo peor.
 3. Recuerde el precio exorbitante que puede pagar con su vida y su salud, por las preocupaciones.
-

SEGUNDA PARTE:

Técnicas básicas para analizar la preocupación.

1. Obtenga todos los hechos.
2. Considere todos los hechos; luego, tome una decisión.
3. Después de tomar una decisión, actúe!
4. Escriba y conteste las siguientes preguntas:
 - a. Cuál es el problema?
 - b. Cuáles son las causas del problema?
 - c. Cuáles son las posibles soluciones?
 - d. Cuál es la mejor solución?



LIBRO DE ORO

PRINCIPIOS DE CÓMO SUPRIMIR LAS PREOCUPACIONES Y DISFRUTAR DE LA VIDA

TERCERA PARTE:

Cómo eliminar el hábito de la preocupación antes de que él lo elimine a Ud.

1. Manténgase ocupado.
 2. No le de importancia a las pequeñeces.
 3. Use la ley de los promedios para descartar la preocupación.
 4. Coopere con lo inevitable.
 5. Decida cuánta ansiedad merece un problema y niéguese a concederle más.
 6. No se preocupe por el pasado.
-

CUARTA PARTE:

Maneras de cultivar una actitud mental que nos procurará paz y felicidad

1. Enriquezca su mente con pensamientos positivos de paz, valor, salud y esperanza.
 2. No trate de vengarse de sus enemigos.
 3. Espere ingratitud.
 4. Cuente sus bienes, no sus problemas.
 5. No imite a los demás.
 6. Procure sacar provecho de sus contratiempos.
 7. Dé felicidad a los demás.
-

QUINTA PARTE:

La mejor manera de suprimir las preocupaciones

1. Rece.

LIBRO DE ORO

PRINCIPIOS DE COMO SUPRIMIR LAS PREOCUPACIONES Y DISFRUTAR DE LA VIDA

SEXTA PARTE:

Cómo se evita que las críticas nos preocupen

1. Recuerde que a menudo una crítica injusta es sólo un elogio disfrazado.
 2. Actúe lo mejor que pueda.
 3. Analice sus propios errores y critíquese a sí mismo.
-

SEPTIMA PARTE:

Maneras de impedir la fatiga y la preocupación y cómo conservar la energía y el ánimo.

1. Descanse antes de sentirse exhausto.
2. Aprenda a descansar mientras trabaja.
3. Si usted es ama de casa, proteja su salud y apariencia descansando en casa.
4. Aplíquese a estas cuatro normas de trabajo:
 - a) Limpie su escritorio de cuantos papeles no estén relacionados con el trabajo que en este momento realiza.
 - b) Haga las cosas por orden de importancia.
 - c) Cuando encare un problema, si dispone de los factores necesarios para tomar una decisión, resuélvalo en ese momento.
 - d) Aprenda a organizar, delegar y supervisar.
5. Ponga entusiasmo en su trabajo.
6. No dé importancia al insomnio.



Dale Carnegie nació en 1888 en Missouri, USA. Dejó su ciudad natal para ir a Nueva York a iniciarse en la carrera de Actuación. En 1911, luego de haber fracasado como actor y vendedor comenzó a enseñar oratoria para adultos en YMCA. En 1912 creó el mundialmente conocido Dale Carnegie®

Escribió varios best-sellers como "Cómo Ganar Amigos e Influir en las Personas" y "Cómo Suprimir las Preocupaciones y Disfrutar de la Vida" , cada uno de ellos con más de 20 millones de copias vendidas hasta el día de hoy y traducidas en mas de 30 idiomas. El fue el fundador de Dale Carnegie & Associates, la organización global líder en Training

Hoy en día la Compañía tiene su oficina central en Nueva York y patrocinadores en mas de 70 países.